

Twisted Shakshouka Fusion

3

اسم الوصفة

الحصص

وقت الطهي

Cedric Kelly

سعرات حرارية

تلتزم شركة نستله بروفيشنال بتقديم أفضل المكونات والمعرفة التشغيلية والدعم اللازم لعملك.

المكونات

grams 250	2g Red Pepper chilly flake
grams 188	g Buitoni® Tomato Coulis 188
grams 22	g Butter 22
grams 128	100ml Fresh Cream
gram 1	1g Dried herb – Fenugreek
grams 117	(117g Parmesan cheese (shaved
gram 1	Salt and Pepper
grams 372	(372g Egg (6eggs

إرشادات

.Add tomato coulis and fresh cream into a pan

الخطوة 1 Cooking

.Add eggs into the pan and stir evenly

الخطوة 2 Cooking

Add some dried fenugreek, Red Pepper Chili Flakes, and 1 gm of .salt and 1 gm of white pepper

الخطوة 3 Cooking

.Mix for 5 mins until cooked

الخطوة 4 Cooking

Garnish with Fenugreek

الخطوة 5 Cooking

معلومات غذائية

Energy 722 kcal

Sodium 3393 mg

Added Sugar 0 Tbsp

Protein 44 gm

Saturated Fats 20 gm

Fiber 30 gm

Carbohydrates 51 gm

Fats 47 gm