

Fried Dumplings

اسم الوصفة

2

الحصص

وقت الطهي

Cedric Kelly

سعرات حرارية

تلتزم شركة نستله بروفيشنال بتقديم أفضل المكونات والمعرفة التشغيلية والدعم اللازم لعملك.

المكونات

milligrams 10 (ml Canola Oil (for frying 10

milligrams 500 ml Water 500

grams 43 g Sesame Oil 43

grams 38 g Ginger 38

grams 112 g Dumplings 112

grams 53 g Maggi® Oyster sauce 53

milligrams 12 ml Balsamic Vinegar 12

إرشادات

Pour in 100 ml water and cover the pan with a lid. Let the dumplings steam until the water dries up

الخطوة 1 Cooking

Heat pan and add 1 tablespoon of canola oil. Place the dumplings on the pan, on medium heat

الخطوة 2 Cooking

To prepare sauce, heat sesame oil in a frying pan and add Maggi oyster sauce

الخطوة 3 Cooking

Garnish oyster Sauce with some sesame seeds and sprinkle some lime juice, if required

الخطوة 4 Cooking

معلومات غذائية

Saturated Fats 4 gm

Sodium 1015 mg

Added Sugar 0 Tbsp

Sugars 1 gm

Fiber 4 gm

Fats 24 gm

Protein 7 gm

Carbohydrates 45 gm

Energy 417 kcal